

Maria Frieden

Dübendorf

www.kath-dfs.ch | 043 355 12 30

Gottesdienste

Dienstags

8.30 Rosenkranz

9.00 Eucharistiefeier in der Krypta

Mittwochs

11.00 Eucharistiefeier im IMWIL

Donnerstags

17.30 Anbetung mit Rosenkranz und Beichtgelegenheit (ausser Schulferien)

Freitags

8.30 Rosenkranz (ausser erster Freitag im Monat)

9.00 Eucharistiefeier in der Krypta

Samstags

17.00 Beichtgelegenheit

14. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 4. Juli

18.00 Eucharistiefeier mit Abbé Joseph und D. Müller

18.45 Segensfeier für Reisende und Fahrzeuge auf dem Kirchplatz

Sonntag, 5. Juli

9.00 Eucharistiefeier im Gfenn mit Abbé Joseph und D. Müller

9.00 Santa Messa

10.30 Familiengottesdienst zum Schuljahresschluss mit Abbé Joseph, D. Müller und Katecheseteam

Musik: Andreas-Band Uster
Gedächtnisse: Fritz Gruber, Irma Brunschwiler Thalmer
Kollekte: CBM

15. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 11. Juli

18.00 Eucharistiefeier mit Abbé Joseph und D. Müller

Sonntag, 12. Juli

9.00 Eucharistiefeier im Gfenn mit Abbé Joseph und D. Müller

9.00 Santa Messa

10.30 Eucharistiefeier mit Abbé Joseph und D. Müller
Kollekte: vier wiesen – Wohnheim und Tagesstätte Zürich-Schwamendingen

11.45 Tauffeier

16. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 18. Juli

18.00 Eucharistiefeier mit M. Weber

Sonntag, 19. Juli

9.00 Eucharistiefeier im Gfenn mit M. Weber

9.00 Santa Messa

10.30 Eucharistiefeier mit M. Weber
Kollekte: tut – Kinder- und Jugendmagazin

Mittwoch, 22. Juli

14.30 Ökum. Gottesdienst im Tertianum

17. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 25. Juli

18.00 Eucharistiefeier mit B. Schmid

Sonntag, 26. Juli

9.00 Eucharistiefeier im Gfenn mit B. Schmid

9.00 Santa Messa

10.30 Eucharistiefeier mit B. Schmid
Kollekte: miva Schweiz

18. Sonntag im Jahreskreis

Samstag, 1. August

18.00 Eucharistiefeier mit Abbé Joseph

Sonntag, 2. August

9.00 Eucharistiefeier im Gfenn mit Abbé Joseph

9.00 Santa Messa

10.30 Eucharistiefeier mit Abbé Joseph
Gedächtnis: Marianne Margerita Bernet-Stöcklin
Kollekte: Aufgetischt statt weggeworfen

Angebote

Wandergruppe: Churwalden

Pradaschier – Brambrüesch

Dienstag, 7. Juli, 6.55

Mit der Sesselbahn von Churwalden hinauf nach Pradaschier
Stöcke empfohlen
Anmeldung bis Freitag, 3. Juli, 11.00 Uhr beim Pfarreisekretariat

Frauenverein: MIT – Mittagessen in Gesellschaft

Mittwoch, 8. Juli, 10.00

Jassnachmittag

Freitag, 10. Juli, 13.30

Orgelkonzert mit Sietze de Vries

Sonntag, 19. Juli, 17.00

Chilekafi im IMWIL

Mittwoch, 29. Juli, 10.00

Wandergruppe:

Rundwanderung Gais

Dienstag, 4. August, 7.00

Wanderung durchs Appenzellerland ab Gais

Stöcke empfohlen

Anmeldung bis Freitag, 31. Juli, 11.00 Uhr beim Pfarreisekretariat

Pfarreileben

Anmeldungen Religionsunterricht

Zwischen Ende Mai und Anfang Juni haben wir allen Familien mit Schulkindern von der 1. Klasse bis zur 1. Oberstufe Informationen sowie das Anmeldeblatt für den katholischen Religionsunterricht im Schuljahr 2026/2027 zugesendet.

Sollten Sie keinen Brief von uns erhalten haben, melden Sie sich bitte im Pfarreisekretariat, Tel. 043 355 12 30, E-Mail pfarramt@kath-dfs.ch. Gerne senden wir Ihnen alle Unterlagen zu.

Familiengottesdienst

zum Schuljahresschluss

Sonntag, 5. Juli, 10.30

Vor den grossen Sommerferien laden wir alle Familien und Pfarreiangehörigen zu einem Gottesdienst zum Schuljahresschluss ein. Die Kinder der 2. Klasse haben für diese Feier fleissig das «Vaterunser» im Religionsunterricht geübt, welches sie gemeinsam mit der Andreas-Band singen werden.

Die Kollekte nehmen wir für Projekte der CBM-Christoffel Blindenmission auf, welche die Augengesundheit von Kindern verbessern. Augenoperationen bei Kindern mit Grauem Star können kostenlos oder zu reduzierten Tarifen durchgeführt werden, da die Organisation für die Gebühren aufkommt.

Öffnungszeiten Sommerferien

Während der Schulferien vom 13. Juli bis 14. August 2026 ist unser Pfarreisekretariat von Dienstag bis Freitag vormittags von 8.30 bis 11.30 Uhr geöffnet.

Bei dringenden seelsorglichen Anliegen erreichen Sie einen Seelsorger unter der Telefonnummer 079 838 48 65. Ihnen allen wünschen wir eine erholsame Ferienzeit.

Seniorenwandern light

Für die Light-Wanderung vom 14. Juli geht es mit dem Tram bis zum Milchbuck. Danach spazieren die Teilnehmenden durch den Irchelpark und auf schattigen Waldwegen leicht bergan zum Zoo. Nach einer etwa eineinhalb Stunden dauernden Wanderung wird im Restaurant «Zoo Caffè & Ristorente» zu Mittag gegessen.

Je nach Wetter kann man nach der Mittagspause nach Stettbach wandern oder durch den Wald zur nächsten Bushaltestelle spazieren.

Anmeldungen bis spätestens Freitag, 10. Juli um 12.00 Uhr ans Pfarreisekretariat, Tel. 043 355 12 30 oder E-Mail pfarramt@kath-dfs.ch.

Sommerpause im Pfarreizentrum Leepünt

Wir bitten um Kenntnisnahme, dass die Büros der Verwaltung an der Leepüntstrasse 14 in der Zeit vom 20. bis 24. Juli 2026 geschlossen bleiben. In diesem Zeitraum sind auch keine Raumreservierungen im Pfarreizentrum Leepünt möglich.

Wir wünschen allen einen schönen Sommer.

Singen ist gesund – Sicher? Aber sicher!

Singen ist die einfachste, entspannendste, befreiendste und erfüllendste Art, etwas für deine Gesundheit zu tun. Schade, dass immer weniger (junge) Menschen sich mit Musik beschäftigen wollen. Dabei gibt es zahlreiche Gründe für das Singen, gerade auch für das Singen im Chor.



Foto: Kirchenchor Cäcilia

Unser Kirchenchor Cäcilia Dübendorf bei der Aufführung der Toggenburger Messe von Peter Roth im September 2025

- **Gemeinsames Singen macht glücklich** – Beim Singen werden Glückshormone ausgeschüttet und verbessern den Gemütszustand des Singenden.
- **Singen ist gut für den Kreislauf** – Beim Singen atmet man nicht in die Brust, sondern in den unteren Teil der Lunge. Bei dieser Atmung werden die Organe und das Gehirn besser durchblutet und die Konzentrationsfähigkeit steigt.
- **Singen stärkt die Abwehrkräfte** – Beim Singen werden die Abwehrkräfte gestärkt, das belegt eine Studie. Nach der Chorprobe war die Anzahl der Immunoglobuline A, welche zum Immunsystem gehören, stark gestiegen.
- **Singen reduziert den Stress** – Beim Singen konzentriert man sich voll auf die Töne und Melodien. Dabei werden Probleme des Alltags plötzlich unwichtig oder man blendet sie zumindest zeitweise aus.

Beim Singen im Kirchenchor machst du nicht nur etwas für dich und deine Gesundheit, sondern auch etwas für unsere Gemeinschaft. Du bist bei uns jederzeit herzlich willkommen, sei es als Mitglied oder als Gast für einzelne Projekte. Und das Beste darin ist, diese Gesundheitsvorsorge ist erst noch kostenlos!

Proben: Jeden Donnerstag von 19.45 bis 21.30 Uhr im Pfarreizentrum Leepünt (ohne Schulferien)

Nächste Projekte: 20. September, Musik von Richard Flury, einem Schweizer Komponisten

24. Oktober: Mitgestaltung einer Vesper mit alten und neuen Gesängen
25. Dezember: Böhmisches Hirtenmesse

Auskunft: Luzia Stoller, Präsidentin,
Tel.: 044 820 10 73, E-Mail:
chorcaecilia_duebendorf@bluewin.ch



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/duebendorf

Pfarrer: Joseph Mbuyi Mukeba **Seelsorger:** Daniel Müller

Mitarbeitender Priester: Markus Weber **Pfarreiteam:** Nicole Bonelli, Zuzana Hinnen, Claudia Jörg, Hedy Raymann, Sandra Sigg, Rosie Villarreal

Sekretariat: Claudia Baiardi, Maria Golini

Öffnungszeiten: Di–Do 8.30–11.30 / Di, Mi 13.30–16.30 / Fr 8.30–14.00

E-Mail: pfarramt@kath-dfs.ch

Adresse: Neuhausstrasse 34, 8600 Dübendorf

Pfarreizentrum Raumvermietung: raum.pzl@kath-dfs.ch, 043 355 12 40

Adresse: Leepüntstrasse 14, 8600 Dübendorf